

Inleiding

Vol enthousiasme presenteert het bestuur van de NVBT haar meerjaren beleidsplan 2015-2020 met daarin verwerkt het jaarplan 2015. Het meerjarenplan is geformuleerd in **vijf korte, krachtige stellingen**. Deze zijn vervolgens uitgewerkt in wat dit betekent voor de activiteiten in 2015. Centraal hierin staan kennisinnovatie en belangenbehartiging, omdat deze rechtstreeks voortkomen uit onze missie:

De NVBT...

1. verenigt zoveel mogelijk beeldend therapeuten,
2. ondersteunt en geeft richting aan de voortdurende kwaliteitsbevordering van de beroepsuitoefening,
3. maakt zich sterk voor een goede positie van beeldend therapeuten in het beroepenveld,
4. zet zich in om beeldende therapie bekend te maken.

In de uitwerking wordt, waar nodig, toegelicht hoe de doelen zich verhouden tot de FVB en de omgeving waarin zij uitgevoerd moeten worden. Wij hopen door de plannen in deze vorm te presenteren je geprikkeld wordt om met ons mee te denken.

Namens de NVBT,
Henk Aartsma, Kim Schollema, Engeline Penterman, Jantien Mijwaart en Sarie Heemskerck



1. In 2020 is tenminste 75% van de leden trots op zijn/haar NVBT lidmaatschap

Subdoelen:

- In 2020 behoort het tot de standaard procedures dat er om de vijf jaar een doelgroepenanalyse wordt gemaakt van de leden, waarmee het bestuur onderzoekt wat leden willen halen uit en brengen naar hun vereniging en op welke manier.
- In 2020 wordt er naar aanleiding van een inventarisatie aangesloten bij de wensen en behoeften van leden op verschillende gebieden.

Voor **2015** betekent het dat het bestuur van de NVBT wil achterhalen wat leden trots maakt op hun vereniging.

Trots zijn betekent volgens ons dat je ...

- zelf ook actief wil mee doen met de vereniging
- laat zien wat een ieder goed gedaan heeft
- gewaardeerd wordt
- ziet dat het bestuur de NVBT goed organiseert...
- ziet dat het bestuur van de NVBT zich voor je inzet doordat zij je belangen behartigt bij zorgverzekeraars, politici en de publiciteit niet schuwt.

Het betekent dat we de leden nog beter moeten leren kennen. We moeten weten wat mensen verwachten van hun lidmaatschap en de richting die wij willen op gaan goed communiceren. Ook moeten we achterhalen waarom mensen hun lidmaatschap opzeggen en daarvan leren. Wanneer leden irreële verwachtingen hebben, moet hierover een dialoog gestart worden.

2. In 2020 participeert tenminste 33% van de leden actief in een werkgroep* of het bestuur van de NVBT of de FVB.

*** commissie, kennisnetwerk, regiogroep , stuurgroep, CPMO, expertgroep, studentencommissie, redactie van het vaktijdschrift.**

- In 2020 weten leden welke activiteiten er door de vereniging worden georganiseerd
- In 2020 zijn leden actief en zich ervan bewust dat dit ook noodzakelijk is.

Voor **2015** betekent dit dat we de leden willen motiveren en enthousiasmeren om zelf invulling aan hun lidmaatschap te geven. Het betekent een attitudeverandering bij de leden van *consument van de vereniging* naar *participerend lid*. Het besef moet gaan groeien bij leden dat zij zelf mede de vorm en inhoud bepalen. Het begrip participeren sluit aan bij de huidige maatschappelijke ontwikkeling dat mensen hun lot meer in eigen hand moeten gaan nemen. Als hulpverleners zijn we natuurlijk "ever learning praticioners" maar wordt er ook meer en meer verwacht dat we zelf sturing aan ons leerproces geven. Wij denken, net als de FVB, dat kennisnetwerken daarin een belangrijke bijdrage gaan leveren. Het bestuur van de NVBT wil deze ontwikkeling dan ook actief gaan stimuleren door hier veel energie en middelen op in te zetten.

Om zelf sturing te kunnen geven is het van belang dat de NVBT telkens in een vroeg stadium haar activiteiten middels nieuwsflitsen, berichten op Facebook , Twitter en

de website plaatst. Studenten beeldende therapie worden vanaf het 3^e jaar actief benaderd en willen we betrekken bij de NVBT; o.a. via de studentencommissie. Nieuwe leden blijven een keer per jaar uitgenodigd worden om ze wegwijs te maken in de vereniging en de activiteiten waaraan men kan deelnemen. Samen met de FVB wordt een plan ontwikkeld over hoe we deze informatie het beste aanbieden. Hier zal ook gezamenlijke scholing op worden ingezet.

3. In 2020 wordt de tevredenheid van vrijgevestigde beeldend therapeuten over de wijze waarop hun belangen door de vereniging behartigd gewaardeerd met tenminste een 7.

- In 2020 weten alle gemeentes waar en hoe en voor wie ze vaktherapie beeldend kunnen inkopen.
- In 2020 zijn de gemeentes (in de vorm van wijkteams, jeugdteams e.d.) bekend met het bestaan van beeldend therapeuten en in welke gevallen ze kunnen doorverwijzen naar hen.
- In 2020 wordt op alle POH-GGZ opleidingen een module vaktherapie gegeven door een vrijgevestigd vaktherapeut.
- In 2020 hebben wij een bekende Nederlander bereid gevonden die ons naamsbekendheid geeft door of vanuit eigen ervaring of overtuiging ons beroep in de schijnwerpers weet te plaatsen.

Door de globale financiële crisis wordt er veel bezuinigd op de klinische zorg voor cliënten met psychische problemen en psychiatrische klachten. Het gevolg hiervan is dat er veel beeldend therapeuten ontslagen zijn de afgelopen jaren die veelal nu als vrijgevestigde hun weg proberen te vinden. De NVBT onderkent dat zij andere behoeften hebben en in een meer kwetsbare positie zitten dan zij die beschermd worden door CAO en vakbonden.

In **2015** wil de NVBT een start maken met de expliciete belangenbehartiging voor de groep vrijgevestigde beeldend therapeuten door hen te ondersteunen in hun positionering en profilering. We maken hier een bestuurslid voor vrij die zich enkel hier op richt. Zij zet een denktank op over hoe we dit het beste kunnen waarmaken. De denktank heeft als doel om allerlei ideeën te genereren waarmee we de *wereld injecteren met het "beeldende therapie virus"*.

Er zijn natuurlijk ook al wel ideeën die wij levensvatbaar achten. Voor 2015 denken bijvoorbeeld aan het realiseren van de volgende activiteiten:

1. **Posters** (voor verschillende doelgroepen) ontwikkelen, die men in de eigen praktijk, bij de huisartsen, op scholen etc. op kan hangen. Denk aan een foto van een cliënt die in een korte statement aangeeft waarom juist beeldende therapie hem/haar goed geholpen heeft.
2. **De NVBT academie.** De denktank ontwikkelt een presentatie die alle vrijgevestigde beeldend therapeuten kunnen gebruiken om beeldende therapie onder de aandacht te brengen bij allerlei instellingen en verwijzers (denk aan: hogescholen en universiteiten van bijv. psychologie en social work, openbare gelegenheden als bibliotheken, (GGZ) instellingen, gemeenten, cliëntenraden, vakverenigingen en beroepsverenigingen van huisartsen, scholen, psychologen). Het bestuur zal actief deze instellingen gaan aanschrijven om voor te stellen dat een beeldend therapeut een presentatie komt geven. De presentatie is in onze ogen nodig om één herkenbaar verhaal te vertellen. Dit versterkt het beeld van beeldende therapie dat we in de buitenwereld willen neerzetten. We zullen

komen tot heldere definities van ons vak voor de verschillende doelgroepen, deze worden ook op de website geplaatst.

3. **Zelfstandigen congres in 2015.** Het congres wordt in juni gehouden en biedt zelfstandig gevestigde leden de mogelijkheid zich op specifieke gebieden te scholen die met het ZZP'erschap te maken hebben. Daarnaast zullen we aan genodigden (verwijzers/collega's/verzekeraars) laten zien wat beeldende therapie inhoudt en voor wie het met name geschikt is. De denktank denkt mee over de inhoud van het congres.
4. **Vraagbaak zelfstandigen NVBT.** We willen de informatie die voor zelfstandige vaktherapeuten beschikbaar is (op de FVB website en de LinkedIn ZGVT groep) ons volledig eigen maken, zodat we als vraagbaak kunnen functioneren voor beeldend therapeuten. We zien het ook als onze taak om onderwerpen die duidelijk spelen bij zelfstandigen vanuit het bestuur van de NVBT terug te koppelen naar de FVB om te kijken hoe hier op een constructieve manier aandacht aan besteed kan worden. Tegelijkertijd kunnen we discussies die door onwetendheid ontstaan voorkomen of eerder toelichten.

4. In 2020 zijn kennisnetwerken het kloppend hart van de NVBT

Subdoelstellingen:

- In 2020 moet er voor ieder werkveld tenminste één kennisnetwerk zijn.
- In 2020 moeten er voor ieder werkveld tenminste twee productbeschrijvingen ontwikkeld zijn.
- In 2020 is het normaal dat beeldend therapeuten vanuit hun kennisnetwerk lezingen geven op studiedagen/symposia binnen hun werkveld.
- In 2020 zijn er aantoonbaar meer publicaties over beeldende therapie dan in 2015.

In deze tijd is er steeds meer aandacht voor naar wat werkt tegen een concurrerende prijs bij welke cliënt. Men verwacht van de professional dat hij na het klinische redeneerproces zijn handelen met een *rationale* onderbouwt. Lag tot voor kort nog de aandacht op wat werkt in de beeldende therapie, nu is deze definitief verschoven naar wat werkt voor de cliënt.

In **2015** zal er een begin gemaakt worden zodat kennisnetwerken hierin steeds meer de spil vormen om deze onderbouwing te leveren.

- Kennisnetwerken kunnen mono disciplinair (alleen beeldend therapeuten, op NVBT niveau) of multidisciplinair (mix van vaktherapeuten, op FVB niveau) zijn.
- Kennisnetwerken worden geformeerd rondom een doelgroep en een specifiek probleemgebied of een methode. Doorgaans zijn deze gekoppeld aan een werkveld.
- Kennisnetwerken brengen de aanwezige theoretische kennis en onderzoeken in kaart.
- Kennisnetwerken zetten praktijkkennis om in modules, die door het netwerk gedragen worden en zij ontwikkelen productbeschrijvingen die zij door het CPMO laten toetsen. Deze kennis wordt beschikbaar voor andere beeldend therapeuten in het werkveld zodat met deze kennis, nieuwe kennis ontsloten kan worden.
- Kennisnetwerken zullen ook in de gelegenheid gesteld worden om studiedagen te organiseren voor het betreffende werkveld. Dit betekent dat het bestuur van de NVBT minder studiedagen zal organiseren en meer een faciliterende rol richting de kennisnetwerken zal hebben.

- Kennisnetwerken gaan beleidsvoorstellen maken richting het bestuur van de NVBT.

Aansluiting ontwikkelingen FVB

Met deze ontwikkeling sluit de NVBT naadloos aan bij het beleid van de FVB. De FVB ontwikkelt stuurgroepen waardoor onderwijs, onderzoek, product- en moduleontwikkeling en de kennisnetwerken (de praktijk) nauw met elkaar gaan samenwerken.



Hier liggen kansen om grote slagen te slaan als het gaat om kennisontwikkeling. De dreigingen om de doelen niet te halen liggen vooral in het vinden van een evenwicht in de belastbaarheid van leden. Hoe meer leden meedoen hoe groter de kans van slagen. Tegelijkertijd is het ook zaak om de stuurgroepen niet over te belasten zodat zij hun werk naar de praktijk onvoldoende kunnen uitvoeren. De NVBT zal hierin een sturende rol op zich moeten nemen om het proces te monitoren zodat de kennisnetwerken effectief en succesvol zijn.

Regiogroepen

De rol voor de regiogroepen is op dit moment vooral weggelegd voor het onderhouden van contacten van vrijgevestigde beeldend therapeuten en voor leden zonder werk. Een delegatie van de NVBT zal in 2015 met de voorzitters van de regiogroepen om tafel gaan om te onderzoeken of en hoe zij kunnen bijdragen in duurzame kennisontwikkeling.

5. In 2020 is impliciete aanwezige kennis expliciet gemaakt in een database die gekoppeld is aan de website van de FVB en de NVBT.

De database en website van de FVB (www.vaktherapie.nl) is verouderd en voldoet niet meer aan de eisen van deze tijd. De NVBT draait op dit moment op een tijdelijke website. Op dit moment wordt er hard nagedacht over de inrichting van een nieuwe website met database.

De verwachting is dat hier in 2015 besluiten over zullen worden genomen. Deze nieuwe database moet gaan functioneren als een collectief geheugen waarin leden kennis gemakkelijk terug kunnen vinden. De demonstratie die hierover is gegeven is veelbelovend. Het betekent echter wel dat er veel input nodig is.

In **2015** zal er nagedacht worden over hoe we zoveel mogelijk leden, opleidingen, kennisnetwerken etc. kunnen betrekken bij het realiseren van de inhoud. Er zal een denktank geformeerd worden om hiervan een samenhangend geheel te maken zodat studenten, leden, verwijzers hier in 2020 eenduidige informatie vinden.