

## Onderwerp: Schrijfgroepen t.b.v. publieke website Vaktherapie

Beste Leden,

De nieuwe FVB-website is in de lucht! Nu is het tijd om verder te gaan met de publiekswebsite. Deze publieke website wordt gevuld met informatie voor cliënten/patiënten, hun omgeving, verwijzers, zorgverzekeraars en het grote publiek. In het verleden is een indeling voor deze website gemaakt waarbij de bezoeker zoekt op aandoeningen. In de teksten die we gaan schrijven willen we een duidelijke plek inruimen voor resultaten van de geboden therapie. Dit kunnen bijvoorbeeld filmpjes op YouTube zijn of interviews in tijdschriften waar we naar verwijzen. We hebben hierbij een indeling gemaakt op groepen aandoeningen (bijvoorbeeld 'zelfbeeld en gedrag' en 'psychische problematiek').

Bij elke aandoening moet helder beschreven worden wat vaktherapie kan betekenen. Het gaat dus voor elke aandoening om één tekst waar alle disciplines zich in kunnen vinden. **Voor het opstellen van deze beschrijvingen zoek we mensen die willen schrijven voor een of meerdere aandoeningen.** Het gaat vooral om de inhoud, de teksten kan ik op basis daarvan zelf afmaken. Mensen hoeven dus géén schrijftalent te zijn, maar moeten wel onder woorden kunnen brengen wat vaktherapie inhoudt bij die ene specifieke aandoening.

### Werkwijze:

- Er is een format voor het schrijven van deze teksten, zie de bijlage.
- Elke schrijver doet een voorzet voor één of meerdere aandoeningen.
- Dan wordt er een schrijf dag georganiseerd. Deze voorzetjes verspreid ik voorafgaand aan de schrijfdag. Op zo'n schrijf dag werken we met elkaar verder aan deze basisteksten.
- Zodra de tekst definitief is (=gedragen door alle disciplines), zal ik de eindredactie verzorgen en de tekst op de website plaatsen.

Het gaat voor dit deel van de publiekssite om 33 teksten. Iedere vereniging gaat 2 tot 3 mensen leveren, dan gaat het daarna om het aanleveren van 2 tot 3 teksten per persoon en het bijwonen van de bijbehorende schrijf dag(en).

Wil je hieraan meedoen meldt je dan zo snel mogelijk aan bij:

[nvbt.voorzitter@vaktherapie.nl](mailto:nvbt.voorzitter@vaktherapie.nl)

(Wanneer er meer mensen zijn die willen schrijven dan dat er plaatsen zullen we kijken naar wie ook op de dan bekende schrijfdagen aanwezig kunnen zijn en ervaring hebben in het schrijven van teksten.)

Met vriendelijke groet,  
Henk Aartsma

# Format teksten publiekssite

- Denk en schrijf vanuit de lezer.
- Aanspreekvorm is 'u' voor de publiekssite.
- De tekst informeert over wat vaktherapie kan betekenen bij de betreffende aandoening. Het gaat dus vooral over vaktherapie. Mensen kunnen informatie over de aandoening op andere plekken vinden.
- Schrijf kort, bondig en concreet.
- Voorkom jargon.
- Vermijd de passieve vorm.
- Gebruik geen cursief, vet, onderstrepen of kapitalen om iets te benadrukken. Het zijn webteksten, mensen lezen het op beeldscherm. Dit soort opmaak maakt het beeld onrustig en leest minder prettig.

## Titel: <aandoening>

### 1. Korte beschrijving van de aandoening

Bijvoorbeeld:

ADHD is een meestal aangeboren en erfelijke afwijking van kleine onderdelen van de hersenen. Dit kan ervoor zorgen dat u zich moeilijk kunt concentreren en snel afgeleid bent (aandachtsproblemen), ondoordacht beslissingen neemt en te snel tot actie overgaat (impulsiviteit) en lichamelijk overactief bent of u altijd onrustig voelt (hyperactiviteit). ADHD zonder hyperactiviteit werd vroeger ook wel ADD genoemd.

### 2. Korte omschrijving van de gevolgen die iemand in het dagelijks functioneren ondervindt

Bijvoorbeeld:

Een psychose heeft grote gevolgen voor het dagelijks leven. Mensen met een psychose lopen meestal vast in hun sociale en maatschappelijke leven. Het komt voor dat men agressief wordt naar de omgeving, meestal naar de familieleden. Verder kan men zichzelf erg verwaarlozen, zowel wat betreft eten als de verzorging van het lichaam en de woning. Psychotische mensen kunnen door hun verwardheid en afwijkende levenspatroon overlast veroorzaken.

Een psychose is bepaald niet ongevaarlijk. Sommige patiënten met een psychose vertonen zelfmoordneigingen of verwonden zichzelf. Een psychose kan onderdeel zijn van een andere psychiatrische ziekte zoals schizofrenie of een bipolaire (manisch-depressieve) stoornis.

### 3. Wat kan vaktherapie betekenen bij de betreffende aandoening? Beschrijf het resultaat voor de patiënt/cliënt.

Bijvoorbeeld:

Uit onderzoek weten we dat muziektherapie voor mensen met de ziekte van Alzheimer effectief is in het verbeteren van sociale vaardigheden en de emotionele toestand. Ook vermindert muziektherapie bij deze groep gedragsproblemen.

Let op: het gaat hier om muziektherapie. Bij de teksten voor de publiekssite gaat het om vaktherapie, dus om alle disciplines samen.

**4. Beschrijf globaal het behandeltraject en de werkwijze, voor zover mogelijk.**

Individueel/groep, behandelduur, frequentie, locatie/accommodatie, rol van de therapeut, waar zijn interventies op gericht.

Eventueel: indicaties/contra-indicaties

**5. Afsluitende zin**

Kan vaktherapie iets voor u betekenen? Zoek [hier](#) een vaktherapeut in uw buurt. Wilt u weten of uw zorgverzekering vaktherapie vergoed, kijk dan [hier](#).

**6. Handige linken**

Bijvoorbeeld naar de site van de betreffende patiëntenvereniging of een filmpje op YouTube.

<b>Indeling categorieën:</b>	<b>Aandoeningen:</b>	<b>Datum schrijfgroep:</b>
<b>Depressie, angst en burnout</b>	Depressie	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Angst en paniek	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Burnout	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
<b>Ingrijpende levensgebeurtenissen</b>	Echtscheiding	donderdag 16 maart 19.00-21.30 uur
	Verliesverwerking	donderdag 16 maart 19.00-21.30 uur
	Seksueel misbruik	donderdag 16 maart 19.00-21.30 uur
	Trauma	donderdag 16 maart 19.00-21.30 uur
	Ingrijpende levensgebeurtenissen	donderdag 16 maart 19.00-21.30 uur
<b>Verslaving, eetstoornis, hypochondrie</b>	Verslaving	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
	Eetstoornis	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
	Hypochondrie	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
<b>Zelfbeeld en gedrag</b>	Negatief zelfbeeld	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Faalangst	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Gedragsproblemen	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Agressie	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Weerbaarheid	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Genderproblematiek	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
	Stress hanteren	zaterdag 11 maart 10.00-16.00 uur
<b>Psychische problematiek</b>	ADHD	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
	Autisme	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
	Gedragsstoornis	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
	Persoonlijkheidsstoornis	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
	Psychotische stoornis	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
	Schizofrenie	zaterdag 18 maart 10.00-16.00 uur
<b>Dementie, parkinson, korsakov</b>	Dementie	donderdag 23 maart 19.00-21.30 uur
	Parkinson	donderdag 23 maart 19.00-21.30 uur
	Korsakov	donderdag 23 maart 19.00-21.30 uur
<b>Chronische klachten</b>	Chronische klachten	maandag 20 maart 19.00-21.30 uur
	Kanker	maandag 20 maart 19.00-21.30 uur
	SOLK	maandag 20 maart 19.00-21.30 uur
<b>Handicap en beperking</b>	Lichamelijke (meervoudige) handicap	maandag 20 maart 19.00-21.30 uur
	Niet-aangeboren hersenletsel	maandag 20 maart 19.00-21.30 uur
	LVB/Verstandelijke handicap	maandag 20 maart 19.00-21.30 uur